



ROTUNDO ÉXITO DEL CURSO DE GOSHIN



El pasado Sábado, día 29 de Septiembre, tuvo lugar en Madrid (Polideportivo Triángulo de Oro) el tercero de los cuatro cursos organizados por la Real Federación Española de Karate y D.A.

El número de participantes sobrepasaba los trescientos, y entre los participantes, se encontraban altos grados de esta federación procedentes de todo el territorio nacional, habiendo representación de todas las comunidades autónomas.

El Curso estuvo dirigido por el director del departamento José L. Prieto Méndez (C. N. 7º Dan), quien puso en conocimiento de los asistentes el contenido del examen de cinturón negro de defensa personal, que en Noviembre se celebrara en Madrid.

Además de las rigurosas explicaciones de carácter teórico y normativo; los participantes pudieron desarrollar supuestos prácticos, que facilitaron enormemente el entendimiento y la mejora técnica, de todos los elementos que componen el citado examen.

Este examen pasa por ser uno de los mas completos del panorama marcial, tanto en cantidad, como en variedad de recursos técnicos exigidos; que unidos a la calidad y el saber hacer de muchos de los aspirantes al mismo, estamos seguros que harán de esta primera convocatoria un evento tan exitoso como lo ha sido el propio curso.

Volviendo a los contenidos del curso, no faltaron en su desarrollo; ejercicios de asimilación, con el objetivo de facilitar el mejor

aprendizaje y entendimiento de los fundamentos técnicos y de los principios básicos. Concretamente, la sesión de la tarde estuvo destinada casi en su totalidad al estudio del Randori.

Se explicaron las bases de este ejercicio, así como los errores más comunes y las formas de entrenamiento. En su línea habitualmente pedagógica, José L. Prieto señaló las bases de una práctica segura; así como una secuenciación metodológica, para conducir el entrenamiento desde los supuestos mas sencillos y establecidos, hasta las formas mas elaboradas y avanzadas.

Este curso era abierto para todos los cintos negros 1º Dan de karate y de obligada asistencia para todos quienes desean examinarse en Noviembre. El motivo no era otro, que el de sentar unas bases de realización uniformes que permitan a los aspirantes ceñirse con rigurosidad a los criterios de valoración, y poder maximizar su rendimiento ante la prueba.

Esperamos impacientes la celebración del próximo curso, que estará destinado al Nage-Waza y que a buen seguro contará con la multitudinaria asistencia y con el beneplácito de los asistentes.

Enhorabuena a la Federación Española de Karate por su acierto en la creación del departamento y por la elección de su director; que ha sabido canalizar las demandas del colectivo por la defensa personal, manteniendo vivo el espíritu técnico y marcial del karate.



WT DONOSTI
WINGTSUN / ESCRIMA
FORMACION DE INSTRUCTORES
DAVID MARTIN 646 60 81 48

GIMNASIO ALZA
943 35 35 45
SAN SEBASTIAN

Defensa Personal
Facil Rápido Efectivo

Días 1 y 2 diciembre 2007

Curso de SubInstructor y Seminario Abierto

Curso de SubInstructor y Seminario Abierto a todo publico:
Arrestos y esposamientos
Técnicas contra armas blancas
Técnicas contra armas de fuego
Pelea cuerpo a cuerpo
Técnicas en el suelo

www.defensa-personal.com.ar Tel.: 667 81 41 20
jcperezmorales@defensa-personal.com.ar